高校生のための心理学講座

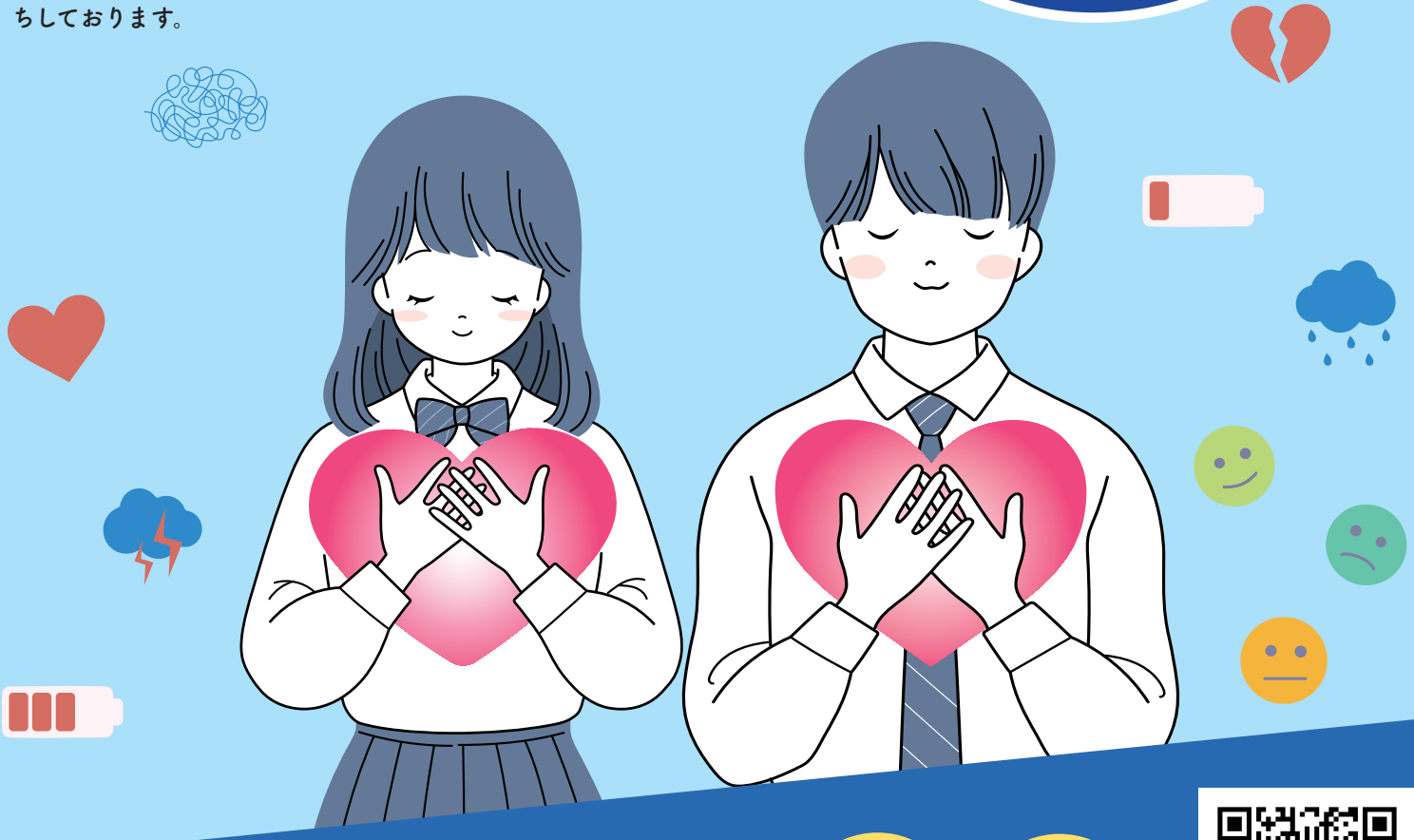
～心理学の新しい流れ～

in 岡山

2025年 10月4日(土)

参加費無料

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？「こころ」の中で考えていることがわかってしまうちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、と考えている人が多いのではないでしょうか。本講座では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。多くのご参加をお待ちしております。



参加費無料

事前申込制

日時　2025年10月4日(土)
10:00～17:10（開場 9:30）

会場　岡山大学 津島キャンパス（岡山県岡山市北区津島中 3-1-1）
教育学部本館 401 室

※申込締切10月3日(金)

主催：岡山心理学会
共催：日本心理学会／岡山大学教育学研究科実践データサイエンスセンター（教育・心理サービス支援部門）

心理学に興味のある高校生、進路に悩む高校生、心理学の知識を現場で活かしたい教職員の方向けの講座ですが、保護者の方、一般の方の参加も歓迎いたします。
参加無料ですので、是非、ご友人の方もお誘いいただき、一緒にお申し込みください。

岡山心理学会
Okayama Psychological Association

高校生のための心理学講座 in 岡山 開催スケジュール

●10:05-11:05　：　発達心理学　／　青木多寿子（岡山大学）

幼児の頃，「お月様が私についてくる」と思った方は多いのではないでしょうか?いつ頃から，そのように考えなくなったのでしょうか。「人が成長して大人になる」とは，単に体が大きくなることだけではありません。世界の捉え方や心も変化して大人になるのです。この変化を明らかにする心理学を発達心理学と言います。この講義では，皆さんが自分自身の心の成長を感じられる研究を紹介します。

●11:20-12:20　：　教育心理学　／　岡崎 善弘（岡山大学）

友達に得意な教科を教えてあげたり，苦手な教科を教えてもらったりすることも教育の 1 つと言えるでしょう。では，「教える人」はどのようなことに気をつけて教えてあげれば良いのでしょうか。また，「教わる人」はどのようにすればより良く学習できるのでしょうか。最新の教育心理学の研究成果やメディアを織り交ぜながら，「教える人」と「教わる人」の双方の観点からココロのかたちについてみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

●13:15-14:15　：　臨床心理学　／　東條 光彦（岡山大学）

テストの点がよくなかった，失恋した，親に嫌味を言われた…。私たちは，だれでもたくさんの「いやなこと」とつき合っています。しかし，みんなが同じように落ち込んだり悩むわけではありません。臨床心理学では，こうした個人の精神的健康度の違いがなぜ生じるのかについて研究しています。臨床心理学という窓から見える心の健康について体験してみましょう。

●14:30-15:30　：　社会心理学　／　原 奈津子（就実大学）

「どうしてあの人を好きになっちゃったんだろう…。」そんなことに思い悩んだ経験はありませんか。人を好きになったり，嫌いになったりする理由はひとつではありません。社会心理学では，他者に対する好き嫌いを対人魅力といい，対人魅力を左右する要因がいろいろと検討されています。この講義では，人を好きになるココロについて学んでいきましょう。

●15:45-16:55　：　心理学 x データサイエンス　／　寺澤 孝文（岡山大学）

英単語学習の「意識できない」効果の積み重ねを，世界で初めて個別に描き出せるようになりました。覚えようとしない方が効率的，同じ英単語を一日に 6 回以上反復学習すると無駄になる，等々初めて明らかになってきた事実や，1 日 5 分の学習を 1 か月続けると実用英語技能検定の成績が 50 点上がる結果が得られたeラーニング（マイクロステップ・スタディ）を紹介します。今注目されている，データサイエンスと心理学の融合領域を知ってもらう機会になると思います。

連絡事項

- 筆記用具を持参してください。上履は不要，服装は自由です。
- 昼食は講義室で食べることができますので，お弁当などを持参することをお勧めします。
- 最寄りのピオーネカフェテリア（岡山大学生協の運営する学生食堂）は営業しておらず、徒歩１０分ほど離れた、マスカットカフェテリア と ピーチカフェテリア が当日も利用できる予定です。
- 当日の各カフェテリアの正確な営業情報は岡山大学生協 HP を事前にご確認ください。